



Наименование блюда	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто, г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Нарезка из помидоров, огурцов и сыра	60	80	100	помидоры свежие	774,00	30	40	50	25	35	45	23,22	30,96	38,70	93,27	105,90	118,53	139,91	158,85	177,80
				огурцы свежий	489,00	30	40	50	25	35	45	14,67	19,56	24,45						
Плов из птицы	200	220	250	сыр твердый	5538,00	10	10	10	10	10	10	55,38	55,38	55,38	170,64	195,41	212,36	255,96	293,11	318,54
				филе курицы	1676,00	85	98	105	79	83	99	142,46	164,25	175,98						
				рис	365,00	45	50	55	45	50	55	16,43	18,25	20,08						
				масло растительное	791,00	5	5	7	5	45	7	3,96	3,96	5,54						
				морковь	169,00	30	34	40	26	29	33	5,07	5,75	6,76						
				лук репчатый	160,00	17	20	25	12	17	21	2,72	3,20	4,00						
Чай каркаде	200	200	200	йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	1,82	1,82	1,82	2,73	2,73	2,73
каркаде	5460,00	0,1	0,1	0,1	50	50	50	0,55	0,55	0,55										
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28	13,02	21,70	21,70	19,53	32,55	32,55
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	яблоко	751,00	150	150	150	120	120	120	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	112,65	168,98	168,98	168,98
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434,00	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70	13,02	21,70	21,70	19,53	32,55	32,55
2-й день																				
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	174,00	49	63	70	35	45	50	8,53	10,96	12,18	31,02	39,37	43,74	46,53	59,05	65,61
				морковь	169,00	21	27	30,0	16	21	23	3,55	4,56	5,07						
Котлеты из говядины	70	90	100	яблоки свежие	751,00	21	27	30	15	19	21	15,77	20,28	22,53	283,45	321,57	357,73	425,17	482,35	536,59
				масло растительное	791,00	4,0	4,5	5,0	4,0	4,5	5,0	3,16	3,56	3,96						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
				говядина мякоть	3440,00	80	90	100	75	85	90	275,20	309,60	344,00						
				пшеничный хлеб	426,00	7	12	15,0	7	12	15,0	2,98	5,11	6,39						
				яйцо куриное	511,00	5	5	5	5	5	5,0	2,56	2,56	2,56						
Соус сметанный	20	20	20	лук репчатый	160,00	7	12	15	5	10	12,0	1,12	1,92	2,40	30,81	30,81	30,81	46,2	46,2	46,2
				масло растительное	791,00	2,0	3,0	3,0	2,0	3,0	3,0	1,58	2,37	2,37						
Макароны отварные	130	150	180	йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01	47,76	52,17	52,17	71,6	78,3	78,3
				сметана	2021,00	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	20,21	20,21	20,21						
				мука 1 сорт	159,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	0,32	0,32	0,32						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	масло сливочное	5141,00	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	10,28	10,28	10,28	13,88	13,88	13,88	20,81	20,81	20,81
				макароны	420,00	46	53	63	46	53	63	19,11	22,05	26,46						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	масло сливочное	5141,00	5	5	5	5	5	5	25,71	25,71	25,71	13,02	21,70	21,70	19,53	32,55	32,55
				сухофрукты	630,00	20	20	20	20	20	20	12,60	12,60	12,60	419,933	479,50	520,03	629,90	719,24	780,04
				сахар	425,00	3	3	3	3	3	3	1,28	1,28	1,28						
				Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13,02	21,70	21,70						
3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1676,00	76	80	80	70	75	75	127,38	134,08	134,08	168,62	178,71	165,55	252,93	268,07	248,32
				морковь	169,00	20	23	25	16	19	20	3,38	3,89	4,23						
				лук репчатый	160,00	15	18	20	12	15	17	2,40	2,88	3,20						
				томатная паста	1345,00	3	3	3	3	3	3	4,04	4,04	4,04						
				сладкий перец	800,00	20	23	25	17	19	20	16,00	18,40	20,00						
				масло сливочное	5141,00	3	3	0	3	3	3	15,42	15,42	0,00						
				йодированная соль	80,00	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01						

Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	396.00	54.0	63.0	75.0	54.0	63.0	75.0	21.38	24.95	29.70	36.82	50.66	65.70	55.22	75.99	98.54
				масло сливочное	5141.00	3	5	7	3	5	7	15.42	25.71	35.99						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	169.0	169.0	169.0
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.5	32.6	32.6
															439.64	472.26	474.13	659.46	708.39	711.19
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.06	297.09	320.23	363.10	445.63	480.34
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	511.00	5	5	7	5	5	7	2.56	2.56	3.58						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79	26.07	26.07	26.07	39.11	39.11	39.11
				молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17						
				мука 1 сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5141.00	3	3	3	3	3	3	15.42	15.42	15.42						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00	94.13	87.86	95.72	141.20	131.79	143.58
				картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95						
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5141.00	8	8	8	8	8	8	41.13	41.13	41.13						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
				горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															430.45	492.87	528.88	645.67	739.31	793.32
5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	3440.00	50	65	80	47	58	69	172.00	223.60	275.20	202.67	261.45	320.43	304.01	392.18	480.65
				свекла	239.00	40	50	60	32	40	48	9.56	11.95	14.34						
				капуста белокочанная	174.00	20	25	30	16	20	24	3.48	4.35	5.22						
				картофель	193.00	21	26	32	16	20	24	4.05	5.02	6.18						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				томатная паста	1345.00	6	7	8	6	7	8	8.07	9.42	10.76						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60	100.44	100.44	100.44	150.65	150.65	150.65
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5141.00	1	1	1	1	1	1	5.14	5.14	5.14						
				яйцо	511.00	5	5	5	5	5	5	2.56	2.56	2.56						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	511.00	1	1	1	1	1	1	0.51	0.51	0.51						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	434.00	30	50	50	30	50	50	13.02	21.70	21.70	13.02	21.70	21.70	19.53	32.55	32.55
															424.80	492.26	551.24	637.20	738.39	663.86

лето-осень

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда										
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет								
2 неделя																												
1-й день																												
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00	186.00	196.99	183.47	279.00	295.49	275.20								
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23														
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20														
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04														
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00														
				масло сливочное	5260.00	3	3	0	3	3	3	15.78	15.78	0.00														
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01														
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	435.00	30	38	45	30	38	45	13.05	16.53	19.58	83.42	100.27	116.68	125.13	150.40	175.02								
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83														
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00														
				масло сливочное	5260	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82														
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01														
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	3491.96	7	7	7	7	7	7	24.44	24.44	24.44	100.78	100.78	100.78	151.17	151.17	151.17								
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06															
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28														
				яблоко/ фрукт по сезону	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65														
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00								
2-й день																												
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	74	83	92	70	80	90	319.68	358.56	397.44	387.08	438.42	495.05	580.62	657.63	742.57								
				масло сливочное	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30														
				капуста белокочанная	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80														
				рис	365.00	8	10	10	8	10	10	2.92	3.65	3.65														
				мука пшеничная 1 сорт	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80														
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03														
				лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92														
				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04														
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07														
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01														
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80								
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32														
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52														
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81								
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28														
3-й день																												
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44	52.98	74.55	106.47	79.47	111.83	159.70								
				сыр полутвердый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07														
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96														
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01														
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16								
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68														
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23														
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37														
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65														
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96														
				йодированная соль	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01														
				лавровый лист	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05														
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50														

Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57
4-й день																				
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	299.25	299.25	242.09	320.27	320.27	363.14	480.40	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	15.00	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	3.62	3.62						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	791.00	1	1	1	1	1	1	0.79	0.79	0.79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	24.46	24.46	24.46	36.69	36.69	36.69
				мука I сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5260.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															458.78	555.17	555.76	688.17	832.75	833.63
5-й день																				
Салат из белокочанной капусты и яблок	60	90	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	44.08	56.16	62.40	66.12	84.25	93.60
				морковь	169.00	21	27	30	16	21	23	16.61	21.36	23.73						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растительное	791.00	4	5	5	4	5	5	3.16	3.56	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60						
Суп гороховый с мясом	200	250	300	картофель	193.00	53	66	80	40	50	60	10.23	12.74	15.44	240.92	311.01	381.11	361.39	466.51	571.67
				горох лущеный	289.00	16	20	24	16	20	24	4.62	5.78	6.94						
				морковь	169.00	10	13	15	8	10	12	1.69	2.20	2.54						
				лук репчатый	160.00	10	12	14	8	10	12	1.60	1.92	2.24						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сухари хлебные	440.00	10	10	10	10	10	10	4.40	4.40	4.40						
				мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															391.97	482.93	559.28	587.95	724.40	838.92

лето-осень

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Салат морковь с яблоком	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44	19.47	26.68	34.66	29.20	40.02	51.99
				яблоко	751.00	7	10	15	7	10	15	5.26	7.51	11.27						
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1900.00	75	84	94	68	78	98	142.50	159.60	178.60	215.28	250.18	304.61	325.08	377.77	459.97
				лук репчатый	160.00	13	15	20	10	10	13	2.08	2.40	3.20						
				морковь	169.00	13	1	20	10	11	15	2.20	0.17	3.38						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				чеснок	900.0	1	1	1	1	1	1	0.90	0.90	0.90						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				макаронные изделия	420.00	63	68	75	63	60	75	26.46	28.56	31.50						
				сыр твердый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84						
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33	33
															330.95	381.86	444.27	498.57	575.29	669.45
2-й день																				
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4320.00	80	90	100	75	85	90	345.60	388.80	432.00	353.88	400.80	445.76	530.82	601.20	668.63
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2	3	3	2	3	3	1.58	2.37	2.37						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука I сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52	57.81	74.34	203.13	86.71	111.51	304.69
				крупа гречневая	396.00	30	38	45	30	38	45	11.88	15.05	17.82						
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83						
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00						
				масло сливочное	5260	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
															13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															583.28	655.53	829.28	874.92	983.30	1243.92
3-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.36	26.59	32.05	29.04	39.88	48.07
				морковь	180	17	19	28	13	14	22	3.06	3.42	5.04						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.14	296.01	363.89	342.21	444.02	545.83
				рис	365.00	16	20	24	16	20	24	5.84	7.30	8.76						
				масло растительное	791.00	4	5	6	4	5	6	3.16	3.96	4.75						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89	150.89
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
															71.99	71.99	71.99			

				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															394.45	478.35	551.69	591.68	717.52	827.53
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.09	297.12	320.27	363.14	445.67	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.62						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79	26.43	26.43	26.43	39.64	39.64	39.64
				молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17						
				мука 1 сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подгарировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
5-й день																				
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная соль	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.05	0.05	0.05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20						
Какао с молоком	200	200	200	молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															437.13	458.63	458.63	655.69	687.94	687.94

лето-осень

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огура	60	80	100	Морковь	169.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.24	44.57	41.87	54.36	66.86
Плов из птицы	200	220	250	огурец свежий	647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94						
				филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50						
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растительное	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	76	85	95	70	80	90	328.32	367.20	410.40	396.16	447.61	508.56	594.24	671.42	762.84
				масло сливочное	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста белокочанная	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	420.00	8	10	10	8	10	10	3.36	4.20	4.20						
				мука пшеничная 1 сорт	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12	9	11	11	1.60	1.92	1.92						
				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0						
мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0					2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
масло сливочное	5260.00	2.0	2.0					2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															549.90	610.15	671.09	824.84	915.22	1006.64
3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	80	90	100	75	85	90	152.00	171.00	190.00	162.78	187.28	209.11	244.16	280.92	313.67
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	3.62	6.20	7.76						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03						
Соус сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	159.00	2	2	2	2	2	2	0.32	0.32	0.32	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				масло сливочное	5260.00	2	2	2	2	2	2	10.52	10.52	10.52						
				гречневая крупа	396.00	54	63	75	54	63	75	21.38	24.95	29.70						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88	99.79
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.08	60.08	60.08	90.11	90.11	90.11
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															439.74	492.13	534.23	659.61	738.20	801.35

4-й день																						
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850.00	70	74	76	63	69	70	199.50	210.90	216.60	214.42	233.28	244.18	321.62	349.92	366.27		
				морковь	169.00	10	14	18	8	12	15	1.69	2.37	3.04								
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.03								
				лук репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92								
				масло растительное	791.00	2	2	2	2	2	2	1.58	1.58	1.58								
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01								
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.02	95.08	88.81	95.08	142.62	133.22	142.62		
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	9.30								
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68								
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08								
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01								
				лимон	1488.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	14.88	14.88	14.88								
Напиток Денсаулык	200	200	200	яблоко	751.00	89.0	89.0	89.0	60.0	60.0	60.0	66.84	66.84	66.84	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49		
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28								
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00		
															405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39		
5-й день																						
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61		
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73								
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58								
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96								
Суп с макаронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.23	296.32	364.42	342.35	444.48	546.63		
				макаронные изделия	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08								
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54								
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24								
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96								
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01								
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91		
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60								
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85								
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26								
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59								
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75								
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01								
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90								
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01								
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13								
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52								
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74		
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40								
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00		
															354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88		

зима-весна

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя																				
1-й день																				
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.02	39.37	43.74	46.53	59.05	65.61
				морковь	169.00	21	27	30	16	21	23	3.55	4.56	5.07						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53						
				масло растительное	791.00	4	5	5	4	5	5	3.16	3.56	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Паста Болоньезе из птицы	200	220	250	Филе курицы	1900.00	75	84	94	68	78	98	142.50	159.60	178.60	215.28	250.18	304.61	325.08	377.77	459.97
				лук репчатый	160.00	13	15	20	10	10	13	2.08	2.40	3.20						
				морковь	169.00	13	1	20	10	11	15	2.20	0.17	3.38						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				чеснок	900.0	1	1	1	1	1	1	0.90	0.90	0.90						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				макаронные изделия	420.00	63	68	75	63	60	75	26.46	28.56	31.50						
				сыр твердый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
Напиток Денсаулык	200	200	200	лимон	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33	33
															342.50	394.54	453.35	515.90	594.32	683.07
2-й день																				
Котлеты говяжьи	70	90	100	говядина мякоть	4320.00	80	90	100	75	85	90	345.60	388.80	432.00	353.88	400.80	445.76	530.82	601.20	668.63
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15	7	12	15	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2	3	3	2	3	3	1.58	2.37	2.37						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Гречка рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа гречневая	396.00	30	38	45	30	38	45	11.88	15.05	17.82	57.81	74.34	90.48	86.71	111.51	135.72
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83						
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00						
				масло сливочное	5260	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															583.28	655.53	716.63	874.92	983.30	1074.94
3-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп рисовый с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.14	296.01	363.89	342.21	444.02	545.83
				рис	365.00	16	20	24	16	20	24	5.84	7.30	8.76						
				масло растительное	791.00	4	5	6	4	5	6	3.16	3.96	4.75						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00						

булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89	150.89
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
				Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00						
4-й день															394.26	478.14	551.38	591.40	717.21	827.07
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.09	297.12	320.27	363.14	445.67	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.62						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79						
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	26.43	26.43	26.43	39.64	39.64	39.64
				мука 1 сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
5-й день															507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
Рагу из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная соль	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20						
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06	108.54	108.54	108.54	162.80	163.89	162.80
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															437.13	458.63	458.63	655.69	689.03	687.94

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
2 неделя																				
1-й день																				
Поджарка из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00	186.00	196.99	183.47	279.00	295.49	275.20
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23						
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
				масло сливочное	5260.00	3	3	0	3	3	3	15.78	15.78	0.00						
Макароны отварные	130	150	180	йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				макароны	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5260.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															468.75	492.94	475.01	703.12	739.41	712.52
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	74	83	92	70	80	90	319.68	358.56	397.44						
				масло сливочное	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста белокочанная	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	365.00	8	10	10	8	10	10	2.92	3.65	3.65						
				мука пшеничная 1 сорт	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92						
				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															446.02	506.16	562.79	669.03	759.24	844.19
3-й день																				
Салат с морковь с сыром	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44						
				сыр полутвердый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Жаркое по домашнему из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	75	80	80	71	76	76	142.50	152.00	152.00	202.74	215.44	215.44	304.11	323.16	323.16
				лук репчатый	160	20	23	23	17	20	20	3.20	3.68	3.68						
				морковь	169	25	25	25	20	21	21	4.23	4.23	4.23						
				картофель	193	80	90	90	60	67	67	15.44	17.37	17.37						
				зелень	2965	10	10	10	7	7	7.0	29.65	29.65	29.65						
				масло растительное	791	4	5	5	4	5	5	3.16	3.96	3.96						
				йодированная соль	80	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лавровый лист	5460	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.01	0.05	0.05	0.05						
				чеснок	900	5	5	5	3	3	3	4.50	4.50	4.50						
				каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55						
Чай каркаде	200	200	200	сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
				яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	120	120	120	120	112.65	112.65	112.65						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00

														383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57		
4-й день																					
Котлеты рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	299.25	299.25	242.09	320.27	320.27	363.14	480.40	480.40	
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60							
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	15.00	15.00							
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	3.62	3.62							
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	0.79	0.79							
Соус молочно-томатный	20	20	20	молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17	24.46	24.46	24.46	36.69	36.69	36.69	
				мука 1 сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48							
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78							
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04							
Рис рассыпчатый с овощами	130	150	180	крупа рисовая	340.00	30	38	45	30	38	45	10.20	12.92	15.30	32.20	32.20	32.20	48.30	48.30	48.30	
				морковь	169.00	60	65	70	54	59	66	10.14	10.99	11.83							
				зеленый горошек	1000.00	20	22	24	18	20	22	20.00	22.00	24.00							
				масло сливочное	5260	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82							
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00	
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00	
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00	
														442.62	534.60	539.60	663.94	801.90	809.40		
5-й день																					
Салат из белокочанной капусты и яблок	70	90	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.25	39.67	44.07	46.87	59.50	66.11	
				морковь	180.00	21	27	30	16	21	23	3.78	4.86	5.40							
				яблоки свежие	751.00	21	27	30	15	19	21	15.77	20.28	22.53							
				масло растительное	791.00	4	5	5	4	5	5	3.16	3.56	3.96							
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60							
Суп гороховый с мясом	200	250	300	картофель	193.00	53	66	80	40	50	60	10.23	12.74	15.44	241.03	311.15	381.28	361.55	466.73	571.92	
				горох лущеный	289.00	16	20	24	16	20	24	4.62	5.78	6.94							
				морковь	180.00	10	13	15	8	10	12	1.80	2.34	2.70							
				лук репчатый	160.00	10	12	14	8	10	12	1.60	1.92	2.24							
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96							
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				сухари хлебные	440.00	10	10	10	10	10	10	4.40	4.40	4.40							
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91	
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60							
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85							
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26							
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59							
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75							
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01							
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90							
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01							
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13							
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52							
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74	
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40							
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00	
														379.25	466.58	541.12	568.87	699.87	811.67		

зима-весна

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
3 неделя																				
1-й день																				
Салат морковь с сыром	60	80	100	морковь	169.00	70	90	115	55	66	92	11.83	15.21	19.44	52.98	74.55	106.47	79.47	111.83	159.70
				сыр твердый	5538.00	7	10	15	7	10	15	38.77	55.38	83.07						
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Плов из птицы	200	220	250	филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50	189.68	217.36	235.88	284.52	326.04	353.82
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растительное	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Чай каркаде	200	200	200	каркаде	5460.00	0.1	0.1	0.1	50	50	50	0.55	0.55	0.55	1.82	1.82	1.82	2.73	2.73	2.73
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															370.33	428.38	478.82	555.49	642.57	718.23
2-й день																				
Салат витаминный	60	80	100	капуста белокочанная	174.00	49	63	70	35	45	50	8.53	10.96	12.18	31.02	39.37	43.74	46.53	59.05	65.61
				морковь	169.00	21	27	30.0	16	21	23.0	3.55	4.56	5.07						
				яблоки свежие	751.00	21	27	30.0	15	19	21.0	15.77	20.28	22.53						
				масло растительное	791.00	4.0	4.5	5.0	4.0	4.5	5.0	3.16	3.56	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Котлеты из говядины	70	90	100	говядина мякоть	4320.00	80	90	100	75	85	90	345.60	388.80	432.00	353.88	400.80	445.76	530.82	601.20	668.63
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.8	47.8	47.8
				мука I сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Макароны отварные	130	150	180	макароны	420.00	46	53	63	46	53	63	19.11	22.05	26.46	48.36	52.77	48.36	72.5	79.2	72.5
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				масло сливочное	5260.00	5	5	5	5	5	5	26.30	26.30	26.30						
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630.00	20	20	20	20	20	20	12.60	12.60	12.60	13.88	13.88	13.88	20.81	20.81	20.81
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33	33
															492.196	560.6785	605.6	738.29	841.02	908.40
3-й день																				
Куриная грудка с овощами	70	90	100	филе курицы	1900.00	76	80	80	70	75	75	144.40	152.00	152.00	186.00	196.99	183.47	279.00	295.49	275.20
				морковь	169.00	20	23	25	16	19	20	3.38	3.89	4.23						
				лук репчатый	160.00	15	18	20	12	15	17	2.40	2.88	3.20						
				томатная паста	1345.00	3	3	3	3	3	3	4.04	4.04	4.04						
				сладкий перец	800.00	20	23	25	17	19	20	16.00	18.40	20.00						
				масло сливочное	5260.00	3	3	0	3	3	3	15.78	15.78	0.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	гречневая крупа	396.00	54	63	75	54	63	75	0.79	2.37	0.79	9.13	7.02	5.44	13.70	10.53	8.16
				масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	4.17	0.48	0.48						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	4.17	4.17	4.17						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	169.0	169.0	169.0
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.8	33.0	33.0

														429.52	447.20	432.09	644.28	670.79	648.14	
4-й день																				
Биточки рыбные	70	90	100	филе минтая	2850.00	80	98	105	74	75	98	228.00	279.30	299.25	242.09	297.12	320.27	363.14	445.67	480.40
				лук репчатый	160.00	6	10	10	5	8	10	0.96	1.60	1.60						
				сухари панировочные	750.00	13	15	20	13	15	20	9.75	11.25	15.00						
				яйцо куриное	517.00	5	5	7	5	5	7	2.59	2.59	3.62						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус молочно-томатный	20	20	20	масло растительное	791.00	1	3	1	1	3	1	0.79	2.37	0.79	26.43	26.43	26.43	39.64	39.64	39.64
				молоко	417.00	10	10	10	10	10	10	4.17	4.17	4.17						
				мука 1сорт	159.00	3	3	3	3	3	3	0.48	0.48	0.48						
				масло сливочное	5260.00	3	3	3	3	3	3	15.78	15.78	15.78						
				томатная паста	2000.00	3	3	3	3	3	3	6.00	6.00	6.00						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	28.95	95.08	88.81	96.67	142.62	133.22	145.01
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	15.21						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	10.43						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подгарнировка горошек зеленый	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22	27	32	20	25	30	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
														431.96	494.51	530.53	647.95	741.77	795.79	
5-й день																				
Борщ с мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	246.67	318.65	390.83	370.01	477.98	586.25
				свекла	239.00	40	50	60	32	40	48	9.56	11.95	14.34						
				капуста белокочанная	174.00	20	25	30	16	20	24	3.48	4.35	5.22						
				картофель	193.00	21	26	32	16	20	24	4.05	5.02	6.18						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				томатная паста	1345.00	6	7	8	6	7	8	8.07	9.42	10.76						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка бутербродная с сыром	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	100.59	100.59	100.59	150.89	150.89	150.89
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				сыр твердый	5538.00	13	13	13	13	13	13	71.99	71.99	71.99						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	0	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Напиток Денсаулык	200	200	200	ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
				лимон	1488.00	10.0	10.0	10.0	5.0	5.0	5.0	14.88	14.88	14.88						
Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	30	50	50	яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28						
														443.46	524.24	596.42	665.19	786.36	894.63	

зима-весна

Наименование блюд	Выход блюда, г			Ингредиенты блюда	Цена	Брутто, г			Нетто,г			Сумма			Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
4 неделя																				
1-й день																				
Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	169.00	35	46	57	28	38	48	5.92	7.77	9.63	27.91	36.24	44.57	41.87	54.36	66.86
Плов из птицы	200	220	250	огурец свежий	647.00	34	44	54	32	42	52	22.00	28.47	34.94						
				филе курицы	1900.00	85	98	105	79	83	99	161.50	186.20	199.50						
				рис	365.00	45	50	55	45	50	55	16.43	18.25	20.08						
				масло растительное	791.00	5	5	7	5	45	7	3.96	3.96	5.54						
				морковь	169.00	30	34	40	26	29	33	5.07	5.75	6.76						
				лук репчатый	160.00	17	20	25	12	17	21	2.72	3.20	4.00						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Какао с молоком	200	200	200	какао-порошок	4600.00	7	7	7	7	7	7	32.20	32.20	32.20	108.54	108.54	108.54	162.80	162.80	162.80
				молоко	417.00	180	180	180	180	180	180	75.06	75.06	75.06						
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
2-й день																				
Ленивые голубцы с говядиной	200	220	250	говядина мякоть	4320.00	74	83	92	70	80	90	319.68	358.56	397.44	387.08	438.42	495.05	580.62	657.63	742.57
				масло сливочное	5260.00	3	3	5	3	3	5	15.78	15.78	26.30						
				капуста белокочанная	174.00	160	170	200	112	125	140	27.84	29.58	34.80						
				рис	365.00	8	10	10	8	10	10	2.92	3.65	3.65						
				мука пшеничная 1 сорт	159.00	3	3	5	3	3	5	0.48	0.48	0.80						
				сметана	2103.00	5	10	10	5	10	10	10.52	21.03	21.03						
				лук репчатый	160.00	10	12	12.0	9	11	11.0	1.60	1.92	1.92						
				томатная паста	1345.00	3	3	3.0	3	3	3.0	4.04	4.04	4.04						
				морковь	169.00	25	20	30	20	17	25	4.23	3.38	5.07						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Соус сметанный	20	20	20	сметана	2103.00	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	10.0	21.03	21.03	21.03	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32						
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
Компот из свежих яблок	200	200	200	яблоки свежие	751.00	143	143	143	100	100	100	107.39	107.39	107.39	108.67	108.67	108.67	163.00	163.00	163.00
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															540.82	600.96	657.58	811.22	901.43	986.38
3-й день																				
Шницель из птицы	70	90	100	филе курицы	1900.00	80	90	100	75	85	90	152.00	171.00	190.00	160.28	183.00	203.76	240.42	274.50	305.63
				пшеничный хлеб	426.00	7	12	15.0	7	12	15.0	2.98	5.11	6.39						
				яйцо куриное	517.00	5	5	5.0	5	5	5.0	2.59	2.59	2.59						
				лук репчатый	160.00	7	12	15	5	10	12.0	1.12	1.92	2.40						
				масло растительное	791.00	2.0	3.0	3.0	2.0	3.0	3.0	1.58	2.37	2.37						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				сметана	2103.00	10	10	10	10	10	10	21.03	21.03	21.03						
Соус сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	159.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	0.32	0.32	0.32	31.87	31.87	31.87	47.80	47.80	47.80
				масло сливочное	5260.00	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	10.52	10.52	10.52						
				гречневая крупа	396.00	54	63	75	54	63	75	21.38	24.95	29.70						
Гречка рассыпчатая	130	150	180	масло сливочное	5260.00	3	5	7	3	5	7	15.78	26.30	36.82	37.17	51.26	66.53	55.76	76.88	99.79
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Подгарнировка горошек зеленный	20	25	30	горошек зеленый	1000.00	22.0	27.0	32.0	20.0	25.0	30.0	22.00	27.00	32.00	22.00	27.00	32.00	33.00	40.50	48.00
Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1960.00	30	30	30	30	30	30	58.80	58.80	58.80	60.08	60.08	60.08	90.11	90.11	90.11
				сахар	425.00	3	3	3	3	3	3	1.28	1.28	1.28						
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	751.00	150	150	150	120	120	120	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	112.65	168.98	168.98	168.98
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															437.24	487.85	528.88	655.86	731.77	793.32

4-й день																				
Рыба тушенная с овощами в сметанном соусе	70	90	100	филе минтая	2850.00	70	74	76	63	69	70	199.50	210.90	216.60	214.42	233.28	244.18	321.62	349.92	366.27
				морковь	169.00	10	14	18	8	12	15	1.69	2.37	3.04						
				сметана	2103.00	5	8	10	5	8	10	10.52	16.82	21.03						
				лук репчатый	160.00	7	10	12	5	8	10	1.12	1.60	1.92						
				масло растительное	791.00	2	2	2	2	2	2	1.58	1.58	1.58						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	193.00	140	144	150	93	108	111	27.02	27.79	27.02	95.08	88.81	95.08	142.62	133.22	142.62
				морковь	169.00	55	75	90	48	57	63	9.30	12.68	9.30						
				молоко	417.00	40	15	25	40	15	25	16.68	6.26	16.68						
				масло сливочное	5260.00	8	8	8	8	8	8	42.08	42.08	42.08						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				лимон	1488.00	10	10	10	5	5	5	14.88	14.88	14.88						
Напиток Денсаулык	200	200	200	яблоко	751.00	89	89	89	60	60	60	66.84	66.84	66.84	82.99	82.99	82.99	124.49	124.49	124.49
				сахар	425.00	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	3.0	1.28	1.28	1.28						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
5-й день																				
Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	239	30	40	48	26	29	31	7.17	9.56	11.47	19.17	26.38	31.74	28.76	39.56	47.61
				морковь	169	17	19	28	13	14	22	2.87	3.21	4.73						
				картофель	193	35	50	60	28	33	42	6.76	9.65	11.58						
				масло растительное	791.00	3	5	5	3	5	5	2.37	3.96	3.96						
Суп с макоронными изделиями и мясом	200	250	300	говядина мякоть	4320.00	50	65	80	47	58	69	216.00	280.80	345.60	228.23	296.32	364.42	342.35	444.48	546.63
				макаронные изделия	420.00	16	20	24	16	20	24	6.72	8.40	10.08						
				морковь	169.00	10	12	15	8	10	12	1.69	2.03	2.54						
				лук репчатый	160.00	9	12	14	8	10	12	1.44	1.92	2.24						
				масло растительное	791.00	3	4	5	5	5	7	2.37	3.16	3.96						
				йодированная соль	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
булочка с творогом	50	50	50	мука пшеничная высшего сорта	300.00	30	30	30	30	30	30	9.00	9.00	9.00	60.60	60.60	60.60	90.91	90.91	90.91
				мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)	300.00	2	2	2	2	2	2	0.60	0.60	0.60						
				сахар	425.00	2	2	2	2	2	2	0.85	0.85	0.85						
				масло сливочное	5260.00	1	1	1	1	1	1	5.26	5.26	5.26						
				яйцо	517.00	5	5	5	5	5	5	2.59	2.59	2.59						
				молоко 2,5%	417.00	9	9	9	9	9	9	3.75	3.75	3.75						
				творог	2462.00	13	13	13	13	13	13	32.01	32.01	32.01						
				дрожжи прессованные	5895.00	1	1	1	1	1	1	5.90	5.90	5.90						
				соль йодированная	80.00	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.01	0.01	0.01						
				ванилин	4320.00	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.03	0.13	0.13	0.13						
				яйцо	517.00	1	1	1	1	1	1	0.52	0.52	0.52						
Напиток лимонный	200	200	200	лимон	1488.00	20	20	20	20	20	20	29.76	29.76	29.76	33.16	33.16	33.16	49.74	49.74	49.74
				сахар	425.00	8	8	8	8	8	8	3.40	3.40	3.40						
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	440.00	30	50	50	30	50	50	13.20	22.00	22.00	13.20	22.00	22.00	19.80	33.00	33.00
															354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88

Расчет стоимости рациона питания

		день недели	Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда		
			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
лето-осень	1неделя	Понедельник	391.40	437.48	467.06	587.10	656.22	700.59
		Вторник	419.93	479.50	520.03	629.90	719.24	780.04
		Среда	439.64	472.26	474.13	659.46	708.39	711.19
		Четверг	430.45	492.87	528.88	645.67	739.31	793.32
		Пятница	424.80	492.26	551.24	637.20	738.39	663.86
	2 неделя	Понедельник	496.05	532.69	535.57	744.08	799.03	803.36
		Вторник	446.02	506.16	562.79	669.03	759.24	844.19
		Среда	383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57
		Четверг	458.78	555.17	555.76	688.17	832.75	833.63
		Пятница	391.97	482.93	559.28	587.95	724.40	838.92
	3неделя	Понедельник	330.95	381.86	444.27	498.57	575.29	669.45
		Вторник	583.28	655.53	829.28	874.92	983.30	1243.92
		Среда	394.45	478.35	551.69	591.68	717.52	827.53
		Четверг	507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
		Пятница	437.13	458.63	458.63	655.69	687.94	687.94
	4неделя	Понедельник	451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
		Вторник	549.90	610.15	671.09	824.84	915.22	1006.64
		Среда	439.74	492.13	534.23	659.61	738.20	801.35
		Четверг	405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
		Пятница	354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88
зима-весна	1неделя	Понедельник	342.50	394.54	453.35	515.90	594.32	683.07
		Вторник	583.28	655.53	716.63	874.92	983.30	1074.94
		Среда	394.26	478.14	551.38	591.40	717.21	827.07
		Четверг	507.47	570.02	606.04	761.21	855.03	909.05
		Пятница	437.13	458.63	458.63	655.69	689.03	687.94
	2 неделя	Понедельник	468.75	492.94	475.01	703.12	739.41	712.52
		Вторник	446.02	506.16	562.79	669.03	759.24	844.19
		Среда	383.39	426.47	458.38	575.08	639.70	687.57
		Четверг	442.62	534.60	539.60	663.94	801.90	809.40
		Пятница	379.25	466.58	541.12	568.87	699.87	811.67
	3неделя	Понедельник	370.33	428.38	478.82	555.49	642.57	718.23
		Вторник	492.20	560.68	605.60	738.29	841.02	908.40
		Среда	429.52	447.20	432.09	644.28	670.79	648.14
		Четверг	431.96	494.51	530.53	647.95	741.77	795.79
		Пятница	443.46	524.24	596.42	665.19	786.36	894.63
	4неделя	Понедельник	451.98	496.79	523.64	677.96	745.18	785.45
		Вторник	540.82	600.96	657.58	811.22	901.43	986.38
		Среда	437.24	487.85	528.88	655.86	731.77	793.32
		Четверг	405.69	427.08	444.26	608.54	640.63	666.39
		Пятница	354.37	438.46	511.92	531.55	657.69	767.88
без НДС			435.00	492.00	533.00	652.00	738.00	796.00